

CROSS CARDIO CULTURE

Il nuovo metodo
di allenamento per
rimanere in forma





CROSS CARDIO
CULTURE



Cosa è Cross Cardio?

Cross Cardio è un allenamento cardiovascolare funzionale orientato al miglioramento del cliente a 360°.

Nasce dalla fusione del Crossfit ed il fitness musicale con l'intenzione di creare un metodo adatto a tutti.



CROSS CARDIO CULTURE



Vantaggi per i Club

- *E' accessibile a tutti*
- *Permette di creare Cross Selling di small group training, personal training*
- *Migliora la percezione di qualità sul servizio erogato*
- *Incrementa il pubblico maschile nelle lezioni di Fitness Musicale*
- *E' una lezione sempre diversa, varia e stimolante per allenare il cliente*
- *Innalza il valore del tuo club*
- *Aumenta la fidelizzazione del cliente*
- *Ottimizza la gestione logistica spazio temporale dei soci in funzione dell'allenamento*

CROSS CARDIO CULTURE

Vantaggi per i Soci

- *E' accessibile a tutti*
- *Migliora la condizione cardiocircolatoria, coordinativa e di mobilità*
- *Allenamento sempre vario e divertente*
- *Rispetta la condizione fisica di ogni persona per il miglioramento funzionale a 360°*
- *Maggiore personalizzazione nell'applicazione dell'allenamento*
- *Semplice ed efficace*



CROSS CARDIO

A chi ci rivolgiamo?

A tutti gli istruttori di fitness in generale, alle palestre, club, associazioni, enti pubblici.

Dove ci applichiamo?

- *Sala Fitness Musicale*
- *Small Group Training*
- *Personal Trainer*



CROSS CARDIO CULTURE

Time Line

Maggio 2015
*Presentazione ufficiale
Rimini Wellness*

Oggi
*250 Trainers già formati in Italia
Siamo presenti in Palestre e clubs di
Italia, Svizzera, Belgio e Brasile*

Fine 2016
*Offerte per clubs di
Inghilterra e Portogallo*

BRASILE



ITALIA





Contatti

- VAI www.crosscardio.com
- VAI info@crosscardio.com
- VAI [Facebook](#)
- VAI [Video Cross Cardio
\(Rimini Wellness 2015\)](#)