

PROGRAMMA

PALCO CrossFit

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

9.30 **CF PINK**

9.30 **CROSSFIT/
MOBILITY**

9.30 **CROSSFIT**

10.30 **CROSSFIT**

10.30 **CROSSFIT**

10.30 **CROSSFIT**

12.30 **CROSSFIT**

11.30 **CROSSFIT**

11.30 **DEMO
ISTRUTTORI**

13.00 **CROSSFIT**

12.30 **CROSSFIT**

13.00 **POWERLIFTING**

15.30 **CF PINK**

13.30 **CALISTHENICS**

14.00 **WEIGHTLIFTING**

16.30 **CROSSFIT**

14.30 **CROSSFIT**

15.00 **GYMNASTIC**

17.30 **CROSSFIT**

15.30 **CROSSFIT**

16.30 **CROSSFIT**

18.30 **CROSSFIT/
BODYFIT**

17.00 **DEMO
ISTRUTTORI**

17.30 **CROSSFIT**