

Chi siamo

A.S.D Euroeducation Italy e' un'associazione sportiva che organizza diverse attività legate al mondo del fitness. Gli scopi principali sono la formazione di istruttori, la diffusione del fitness come stile di vita e la proposta di ogni tipo di attività culturale ricreativa imparentata col fitness.

Basilarmente lavoriamo su tre fronti:

- Scuola di formazione di istruttori di Fitness Musicale di primo, secondo e terzo livello di preparazione.
- Stage e specializzazioni per istruttori
- Conventions

La nostra storia e la nostra filosofia

Nel 1996 nasce come istituzione EUROEDUCATION ITALY, radunando i migliori presenters del Fitness mondiale e proponendo ad un pubblico sempre più ampio nuovi programmi e nuove proposte didattiche.

La presidente Laura Gentile guida l'istituzione da allora. Molti soci e simpatizzanti hanno partecipato alle nostre attività in particolare alla più famosa convention di fitness d'Italia: la CONVENTION EUROEDUCATION ITALY (chiamata anche GORLE CONVENTION) arrivata all'edizione numero venti.

Da molti anni siamo la scuola numero uno in Italia per la formazione di Istruttori di Fitness Musicale. Perché siamo stati i primi a capire, che un istruttore può essere simpatico e carismatico ma se non ha acquisito gli strumenti e le conoscenze teoriche per sostenere il suo ruolo non potrà continuare a svolgerlo per molto tempo con successo.

Fortunatamente questo messaggio e' stato ben recepito e la figura dell'istruttore professionista e' in questo momento enormemente valorizzata.

Per essere un istruttore professionista bisogna superare un percorso formativo. Non bastano alcuni anni di pratica come allievo. Per noi, l'istruttore deve essere un docente, con un adeguato bagaglio culturale e con alle spalle un articolato processo di apprendimento che includa degli aggiornamenti frequenti, alla ricerca dei migliori programmi che si evolvono nel mondo del Fitness. Questi sono i principi che ci hanno portato ad essere la prima scuola nella formazione e nella certificazione degli istruttori.

Dove operiamo

In tutta Italia attraverso una struttura organizzativa capillare e grazie ad una rete di docenti di assoluto livello internazionale, Euroeducation Italy e' attiva attraverso palestre che ci ospitano dove i nostri docenti possono diffondere la nostra filosofia nei diversi centri fitness Italiani, le province che con maggiore frequenza ci chiamano sono: Bergamo, Catania, Firenze, Torino, Milano, Varese, Fidenza, Novara.

Come si fa a partecipare ai nostri corsi?

Requisiti di partecipazione:

Per poter partecipare al corso bisogna superare la prova di ammissione.

La prova è molto semplice: partecipare ad una lezione di FITNESS MUSICALE (step e aerobica), tenuta da un nostro docente, durante la quale i candidati al corso saranno valutati.

Certificato medico: è obbligatorio presentarsi alla prova di ammissione con un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Per essere ammessi alle sessioni di esame bisogna concludere prima il periodo di Formazione.

Per accedere all'esame pratico finale, bisogna superare prima l'esame teorico.

Diploma: istruttore di aerobica e fitness musicale di primo livello, riconosciuto dal CONI attraverso l'ente sportivo ASI Italia (Ente di promozione sportiva).

Euroeducation che per la prima volta porta la sua Convention in fiera per festeggiare il 20° anniversario

DESCRIZIONE DELLE LEZIONI SULI PALCHI EUROEDUCATION ITALY

ONEKOR FITNESS è un metodo di allenamento ideato, creato e sviluppato da Joan Altisen, noto presenter di fama internazionale.

ONEKOR è reso speciale dall'utilizzo della musica creando un gioco particolare con la velocità della musica stessa. Mi di solito una traccia

musicale di qualsiasi lezione di fitness va a una velocità costante, con questo modo di lavorare con la musica che aumenta e diminuisce la velocità continuamente all'interno di uno stesso brano musicale, sorprende il mondo del fitness con una vera novità mai utilizzata prima.



ONEKOR è un metodo precoreografato con lezioni da 50 minuti che ad oggi conta quattro diversi programmi, ognuno con delle piccole caratteristiche diverse, ma tutti con gli stessi obiettivi: essere facili, essere allenanti ed essere divertenti. Due di questi programmi sono indirizzati verso la tonificazione pura: NRG prevede l'utilizzo dello step, mentre SKULPT prevede l'impiego del bilanciere. Gli altri due programmi, invece, MOVE e LATINO, sono più orientati verso l'aerobica e il ballo, senza però dimenticare il fattore allenamento!

AERO TANGO: La musica più sensuale arriva in palestra. Creato e ideato da Adrian Andreani e Rita Vitale. Nato come una fusione di aerobica tradizionale e Tango. I vantaggi e le caratteristiche di questa interessante variante dell'aerobica dove si aggiunge la sensualità fisica e tecnica della musica urbana, per divertirsi mentre si guadagna in salute offrendo come risultato un lavoro cardiovascolare e il miglioramento della capacità respiratoria, coordinazione, equilibrio, forza, resistenza, sviluppo della memoria e dei benefici generali che si ottengono attraverso la partecipazione alle lezioni di gruppo, in una forma adatta per tutti, vale a dire le classi d'Aerotango non sono complesse..!

Rispetta soprattutto il concetto di biomeccanica e simmetria, (quello che si fa con il lato destro, si farà con il sinistro) senza mai fermarsi, come se fosse un costante cammino di tango e stile, espressiva e sensualità.

Chi è Adrian Andreani? Arriva per noi direttamente dall'Argentina, Laureato in Educazione Fisica presso l'Istituto Nazionale di Educazione Fisica. Aerobica Master Trainer (Laureato presso l'Istituto Superiore di Ginnastica IPEF), coreografo ed allenatore delle squadre d'aerobica agonistica, Fondatore di diverse programmi Fitness, Presenter internazionale.

CROSS CARDIO: Metodo di allenamento ideato, creato e sviluppato da Jairo Junior, noto presenter di fama internazionale. Rafforzamento e condizionamento fisico pensato per aiutare le persone a conquistare un benessere completo e generale. La lezione si concentra su una serie di movimenti funzionali che cambiano costantemente, eseguiti ad alta intensità per raggiungere una prestanza fisica totale. Si ispira a metodi d'allenamento molto alla moda nel mondo del fitness poiché unisce al suo interno sollevamento pesi, velocità e ginnastica, semplificando la tecnica "military training" con esercizi alla portata di tutti, applicabile in tutte le palestre, perchè rivolto ad un pubblico molto eterogeneo. Durata : 50'



TONE TARGET: racchiude sotto di se svariati prodotti tutti quanti codificati con metodi di insegnamento unico e originale. La continua ricerca porta ad implementare sempre con nuovi marchi.



La scuola nasce da Loredana Caporicci Offre una grandissima scelta di prodotti completi e originali, strutturati con protocolli studiati appositamente per le lezioni di tonificazione; avvalendosi di docenti con competenze specifiche quali Andrea Gianesella (Master Trainer Technogym) e Federico Vanzì (Biomedico) si prefigge di dare ai suoi istruttori gli strumenti per potere ogni giorno insegnare con facilità lezioni complesse e articolate sempre altamente allenanti.

Con una serie di workshop monotematici, ci rivolgiamo agli istruttori di qualsiasi livello che vogliono imparare nuove metodologie di insegnamento e nuovi protocolli, li illustriamo in tutte le fasi e ne forniamo metodi dal base all'avanzato.

NOVITA' ASSOLUTA

QUBE: Alessandro Oliveri presenta: Qubo 1 - Qubo 2

Functional & balance in un sola lezione con l'utilizzo di Qubo, un cuscino di gomma dal peso di 3 kg che rivoluzionerà il mondo del Fintess



MATTOOLS: Con Denise DeMello Laura Rapuzzi e Claudia Alimonti

Uno strumento rivoluzionario per migliorare la qualità del lavoro nel Pilates. Un attrezzo che permette di svolgere molteplici esercizi di pilates aiuta a percepire la perfezione dei movimenti, la distensione dei muscoli.



Mattools è studiato appositamente per occupare poco spazio e rendere semplice il suo utilizzo. La configurazione ed il posizionamento geometrico sul materassino permettono un'estrema versatilità di utilizzo, e rendono possibile l'esecuzione di esercizi in tutte e quattro le posizioni base: in piedi, supina, prona e quadrupedica.

MATTOOLS SCHOOL presente nella sal Workshop con un Corso formativo di 4 ore per l'utilizzazione dell'attrezzo MATTOOLS. Con Denise DeMello.

CERTIFICAZIONE MTS INTERNAZIONALE.

20° ANNIVERSARIO CONVENTION EUROEDUCATION ITALY

al Suo interno InFit accoglierà Gorle Convention dedicando delle aree esclusive a questo evento formativo, proponendo tre palchi tecnici ben differenziati: AERODANCE & STEP (in una tenda struttura adiacente al padiglione B) - BODY MIND& TON (in un'area separata del Padiglione B) e SPECIAL WORK SHOPS (hall d'ingresso corridoio centrale)

Con la partecipazione di nomi "stellari" del mondo del Fitness Internazionali e Nazionali

Internazionali per il Settore Coreografico e Tonificazione: Carol Lopes, Carlos Ramirez e Joan Altisen (dalla Spagna), Ekaterina Vasilenko (Russia), Zena Saheli (Francia), Mirjan Tahiraj (Grecia), Anton Todorov (Bulgaria), Claudio Melamed e Adrian Andreani (Argentina), Bilel Zayati (Tunisia), Jairo Junior e Ary Marquez (Master Trainer Reebok) Dal Brasile.

Dalla Italia i più Famosi presenters Nazionali: Ivan Robustelli, Laura Cristina, , Giuliano Martini (Collaboratore e responsabile tecnico Euro Education Italy) Allegra Deevasis, Elisa Maggio (Master training Reebok), Andrea Mori, Chiara Albano, Loredana Caporicci, Federico Vanzi, Andrea Gianisella (della scuola TONE TARGET), Valeria Avellina e Stefania Jug.

Della Scuola Euro Education Italy Nord Italia: i migliore esponenti e rappresentanti del fitness come: Dario Mirabile, Ilenia Amalfi, , Alessio Pertica, Frank Kekko, Mirko Mirto, Alessio Manfrè, Mirko Crotti, Giulia Tagliaferri, Silvia Garipoli poi Michele Caroli e Giulia Raineri (eletti quest'anno come Reebok Ambassador).

Body & Mind: Cecilia Migliosi, Romana Crainic (Romania), Ekaterina Vasilenko, Giovanni Reberschak e per MATTOOLS: Denise De Mello, Laura Rapuzzi e Claudia Alimonti.

PERCORSO FORMATIVO "WORK SHOP" DI TRE ORE:

Metabolic Power Training 2.0: con Federico Vanzi (programma di ITONE TARGHET).

Pilates piccoli Attrezzi: (Softball e Banda elastica) con Ekaterina Vasilenko

SPONSOR:

