



**“Wellness Lounge”:
UN ANGOLO DI RELAX E BENESSERE GRATUITO
per i visitatori di CREATTIVA
a cura ASD Movimento**



**Sabato 8 ottobre e Domenica 9 Ottobre 2016
Dalle ore 9:30 alle ore 19**

Un'oasi interamente dedicata alle discipline olistiche, all'interno di Creattiva, manifestazione all'insegna della creatività femminile: una proposta che offre **un momento di relax ai visitatori della manifestazione. Grazie a questa wellness lounge**, ci si potrà piacevolmente prendere cura di sé con trattamenti effettuati dagli operatori e istruttori di ASD Movimento, associazione sportiva dilettantistica di Bergamo. Il servizio, gratuito, è offerto da Promoberg.

"Questo spazio dedicato alle discipline olistiche (negli ultimi anni a Bergamo e provincia stanno infatti conquistando sempre più un pubblico di affezionati) è una proposta in più per i visitatori di CREATTIVA – spiegano gli operatori *dell'associazione* -. La wellness lounge sarà allestita con futon e lettini sui quali faremo provare trattamenti individuali dimostrativi di discipline quali shiatsu, ayurveda, meditazione, massaggi olistici, riflessologia plantare, reiki, e altro ancora. Inoltre daremo informazioni su altre discipline olistiche (e sui relativi corsi) quali yoga, taiji, pilates, qi gong, massaggi olistici non terapeutici".

La wellness lounge si trova al **1° piano del Centro Congressi Fiera Bergamo** (l'entrata si trova sul lato sinistro della Galleria centrale, dopo il bar).

ASD Movimento

Via Longuelo, 146 Bergamo

Telefono: 340 0758232e-mail: info@asdmovimento.it www.asdmovimento.it