

# Italy event

# 4° TREKKMILL® DAYS

## SABATO 1 APRILE

- S1 11:00 DEMO<sup>FREE</sup> 35' ITT
- WMS1 12:00 WAY | M | C 60' LO TESORIERE Master Instructor   
Fartlek looking for ideal effort
- S2 14:30 DEMO<sup>FREE</sup> 35' ITT
- WMS2 15:30 WAY | M | C 60' PERRON Master Trainer   
Fartlek my creo
- WMS3 17:00 WAY | M | C 60' DELLA POSTA Master Trainer   
Climb aerobic 1 mountain

## DOMENICA 2 APRILE

### 9:00 AGGIORNAMENTO 2017

- D1 10:50 DEMO<sup>FREE</sup> 35' ITT
- WMD1 12:00 WAY | M | C 60' DELLA POSTA Master Trainer   
Climb rising in balance
- D2 14:00 DEMO<sup>FREE</sup> 35' ITT
- WMD2 15:00 WAY | M | C 60' BELARDO N. Master Instructor   
Fartlek w run "grip & balance"
- WMD3 16:30 WAY | M | C 60' PERRON Master Trainer   
Fartlek creo little circuits
- D3 18:00 DEMO<sup>FREE</sup> 35' ITT

ITT:



PICCHIONE ELISABETTA   CROSE STEFANIA   MAGNAGHI IRENE   CAMPANALE ROSALBA   CROSTA STEFANIA   NATOLI PAOLA   SALSA ANNALISA   SCANDURA LUCA   BELLINA MARCO   MONESTIER STEFANO   CARMINATI ANDREA   BELARDO SALVATORE

## LOCATION

FIERA BERGAMO  
VIA LUNGA SNCVEICOLI  
24125 BERGAMO

IL POLO FIERISTICO È POSIZIONATO SULLA CIRCONVALLAZIONE DI BERGAMO, RAGGIUNGIBILE AGEVOLMENTE E IN POCHE MINUTI DALL' AUTOSTRADA A4: USCITA DI BERGAMO PER CHI PROVIENE DA MILANO (2,5 KM); USCITA DI SERIATE PER CHI PROVIENE DA TRIESTE-VENEZIA (6 KM).  
SEGUIRE LE INDICAZIONI FIERA. AMPIO PARCHEGGIO A DISPOSIZIONE DEI VISITATORI (€ 3 PER L'INTERA GIORNATA)

**Sellfit**<sup>®</sup>  
prodotti e idee per il fitness



**TREKKMILL**<sup>®</sup>  
YOU ARE THE WAY YOU WALK

**INFIT**  
CONVENTION

