



1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

INFit: MOVIMENTO, FORMAZIONE, BENESSERE E DIVERTIMENTO

Altro che "aprile dolce dormire": alla Fiera di Bergamo il mese inizia con un pieno di ritmo e adrenalina grazie all'evento di Promoberg dedicato a fitness e body wellness. Decine di presenters italiani e stranieri da nove grandi palchi daranno il ritmo agli sportivi amanti delle varie discipline. Due giornate imperdibili anche per chi solitamente non frequenta le palestre o non fa jogging al parco perché a InFit muoversi sarà un piacere e un divertimento per il corpo e la mente

Il proverbio dice che ad aprile è "dolce dormire"... ma alla Fiera di Bergamo il mese comincia con due giornate cariche di energia, adrenalina e divertimento allo stato puro, grazie alla seconda edizione di InFit Convention, kermesse iperdinamica organizzata da **Promoberg** dedicata a fitness e body wellness. L'1 e il 2 aprile grande ritrovo quindi per tutti gli sportivi, che in tuta, canotta, t-shirt, top, leggings e scarpette da ginnastica potranno seguire a ritmo di musica le preziose indicazioni di presenter nazionali e internazionali tra i più noti del settore. Due giornate imperdibili anche per chi solitamente non frequenta le palestre o non fa jogging al parco, perché a InFit muoversi sarà un piacere per il corpo e la mente.

La manifestazione occupa i due padiglioni principali e la galleria centrale del polo fieristico, oltre a una tensostruttura montata per l'occasione nell'area esterna, per una superficie complessiva di 15mila metri quadrati. L'area decisamente più movimentata sarà quella dedicata ai palchi, sui quali numerosi presenter nazionali e internazionali, autentiche star del settore, animeranno la "due giorni" con numerose discipline. Ai sei grandi palchi di un anno fa si aggiungono quest'anno i tre palchi di Gorle Convention, grande novità di InFit 2017: in totale quindi nove grandi palchi per soddisfare anche le richieste degli sportivi più esigenti.

Confermate le presenze dei brand e delle attività fitness più note - Les Mills, ZPlanet, Euroeducation (in fiera per festeggiare i 20 di attività), Funstage 1 e Funstage 2, Trekkmil, CrossFit - per coinvolgere i partecipanti in una travolgente manifestazione a tutto ritmo.

Dopo in buon debutto dell'anno scorso, l'edizione 2017 si presenta ancora più completa e di qualità. L'obiettivo è di portare a Bergamo il meglio del fitness e delle pratiche sportive, con l'arrivo da tutto il mondo di un numero sempre maggiore di presenter e il coinvolgimento dei migliori brand del settore. Una convention unica nel suo genere, per soddisfare le richieste di una platea sempre in costante movimento e aggiornamento: operatori del settore, clienti dei club fitness e praticanti dello sport in generale.

InFit vede correre al fianco di Promoberg gli storici main sponsor e partner: UBI Banca, Credito Bergamasco Gruppo Banco BPM e Camera di Commercio di Bergamo. E per l'occasione anche uno straordinario team di partner tecnici: Zumba, Les Mills, WeWod Bergamo, Euroeducation, ZPlanet e FitnessClub.

Partner tecnici



LES MILLS



ABO Euroeducation Italy
EUROEDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

ENTE FIERA
PROMOBERG

Partner



Main sponsor

UBI Banca

CREDITO BERGAMASCO
GRUPPO BANCO BPM



1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

NOVITA': A INFIT ANCHE GORLE CONVENTION E WEWOD BERGAMO

Le novità più importanti della seconda edizione riguardano l'ingresso a InFit di Gorle Convention e la prima edizione di WeWod Bergamo. Gorle Convention trova spazio in specifiche aree interne-esterne, con tre palchi tecnici differenziati e un'area dedicata ai work shop. Attività quali Step & Dance, Tonificazione, Pilates, con la partecipazione di nomi "stellari" del mondo Fitness. **Gorle Convention è riservato ai soli operatori professionali del settore.** Un vero e proprio "evento nell'evento", con uno specifico costo d'entrata. (Vedasi comunicato allegato)

Altra grande novità è rappresentata da **WeWod BERGAMO**, reunion dei migliori cinque Box CrossFit della Bergamasca. Un nuovo progetto nato per portare a conoscenza delle persone la vera essenza del Crossfit e lo spirito di quella che in gergo viene definita "community".

*"L'equilibrio, inteso come benessere psicofisico, a InFit sarà al centro dell'attenzione – osserva **Luigi Trigona**, Segretario Generale di Ente Fiera Promoberg -. InFit, cioè a tutto movimento, è un tassello dinamico di un calendario fieristico che porta nei padiglioni della Fiera di Bergamo mode e tendenze, riuscendo e reinterpretarle in una chiave anche commerciale, in modo professionale ed attento, rispondendo alle esigenze del pubblico che, in questi ultimi anni, ha scoperto i concetti di wellness e fitness coniugandoli in vari modi e attraverso diverse discipline. Una fiera da provare e sperimentare sui diversi palchi che saranno in funzione ininterrottamente – evidenzia Trigona -, animati dai presenters famosi che intervengono. E che faranno la felicità dei tanti appassionati. Una Fiera che ci invita a muoverci, tenendo presente quanto sia importante coltivare un senso di gratitudine per tutte le cose incredibili, grandi o piccole, che il nostro corpo ci aiuta a realizzare: è una macchina perfetta, da ma tenere in salute".*

I GRANDI PALCHI DELL'AREA EVENTI

Tutte le Info e i programmi dei palchi su: www.infitconvention.com/palchi2017/

LES MILLS

Lasciati coinvolgere dall'energia travolgente dei corsi Les Mills: i migliori corsi fitness al mondo ti propongono diversi tipi di allenamento per raggiungere i tuoi obiettivi. Ogni corso ti immergerà in un'atmosfera unica per farti divertire e dimenticare la quotidianità. 10 corsi collettivi, 3 corsi di Interval Training ad alta intensità, 5 corsi per la nuova generazione: hai solo l'imbarazzo della scelta.

ZPLANET

Quattromila metri quadri dedicati esclusivamente a ZUMBA! I migliori presenters italiani e internazionali per una full immersion ed energia a mille. MANUELA TIRONI – ZIN ha strutturato una convention internazionale senza pari in tutta Italia. Tantissimi i presenters che si alterneranno sul grande palco di Z PLANET. Reggaeton Fitness® rappresenta il nuovo metodo per allenarsi in maniera divertente e facile seguendo il ritmo energetico del reggaeton*. Rappresenta una novità esclusiva riguardo i corsi di gruppo di fitness musicale che permetterà di bruciare grassi in allegria. Sempre più appassionati di tutte le età si stanno avvicinando al Reggaeton Fitness® perché attirati dal divertimento e dalla carica del ritmo coinvolgente che lo contraddistingue.

Partner tecnici



LES MILLS



ABO EuroEducation Italy
EURO EDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

**ENTE FIERA
PROMOBERG**

Partner



Main sponsor



UBI Banca

CREDITO BERGAMASCO
GRUPPO BANCO BPM



1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

EUROEDUCATION

Euroeducation Italy è un'associazione che organizza diverse attività legate al mondo del fitness. Lo scopo principale è la formazione di istruttori di fitness musicale che vengono seguiti dal livello base ai livelli più avanzati in diverse discipline che spaziano dallo Step all'Aerobica, dalla Tonificazione al Pilates, dal Postural al Funzionale. Opera in tutto il territorio nazionale, organizzando continui Stage e Whorkshop, nonché creando ricercando e promuovendo programmi di allenamento al passo con le esigenze dell'evoluzione del fitness come ad esempio il ONE KORE di Joan Altisen e il REGGAETON di Miguel Benitez, entrambi presentati sul palco Euroeducation. Annovera tra i suoi Preparatori figure estremamente competenti a livello internazionale, tra le quali Jairo Junior (Creatore del programma Cross Cardio, Presenter internazionale e Testimonial Reebok), Giuliano Martini (Presenter e Top Aerobic e Step Master Trainer nonché Tecnico Formatore del Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) del CONI), Gabriele Zampetti (Presenter Internazionale, docente e preparatore tecnico Euroeducation anche all'estero). *Vedasi comunicato allegato*

FUN STAGE 1

THAI FIT® KOMBAT - E' nato pensando a come poter portare nel mondo del fitness la massima tecnica di allenamento degli sport da ring (muay thai, kick boxing e boxe) senza usare l'attrezzo del sacco ma sfruttando al massimo l'espressione del proprio corpo, sviluppando la coordinazione, la velocità, la resistenza muscolare e respiratoria ai massimi livelli.

THAI-FITTHAI FIT® SHAO - E' un format musicale coreografato, studiato per fondere le arti orientali cinesi con la musica coinvolgente del fitness. Tutte le arti marziali sono nate dalle tecniche dei monaci SHAOLIN. Questo format unisce le classiche figure basi del Kung fu-(Wu Shu), imitando gli stili degli ANIMALI (Tigre, Drago, Serpente, Gru, Gatto...) con la musica, facendo nascere ad ogni lezione nuove fusioni tra mente – figure – forza.

TEAM FITNESSCLUB - Il fitness è una strada verso il benessere. Non aspettare il momento giusto per andare in palestra, l'unico momento giusto è adesso! Nei centri FITNESS CLUB, il benessere dei nostri clienti è l'obiettivo principale da raggiungere. Da sempre, sviluppiamo percorsi e non solo corsi. Il cliente è il nostro valore principale, sviluppiamo percorsi ad hoc e personalizzati, curando ogni minimo particolare.

DG SKATING - Dg skating è un programma di allenamento creato da Donato Gioielli. È un programma di rafforzamento e condizionamento fisico pensato per aiutare le persone a conquistare un benessere completo e generale. Si concentra su una serie di movimenti funzionali sull'attrezzo skating che cambiano costantemente per raggiungere una prestazione fisica totale, e rendere le persone pronte ad ogni genere di sfida fisica. Questo allenamento prevede l'uso di un attrezzo brevettato, lo skating, che si differenzia da un comune skateboard per la sua versatilità e forma, che rende possibile l'esecuzione di svariati esercizi, sfruttandone la gravità ed il peso corporeo.

SPARRINGBALL - Lo sparringball è una palla derivata dal classico attrezzo da Pugilato PunchingBall, rivisitata e modificata in chiave fitness. Utile per eseguire programmi di cardio kombact sia a terra che in acqua. movimenti dello Sparringball permettono di colpire, schivare, parare al tempo stesso, facendo sì che il corpo sia sempre sollecitato

Partner tecnici



LES MILLS



ABO Euroeducation Italy
EUROEDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

ENTE FIERA
PROMOBERG

Partner



Main sponsor



UBI Banca

CREDITO BERGAMASCO
GRUPPO BANCO BPM



1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

dinamicamente e in modo sinergico in quanto le continue oscillazioni dello Sparring, spingono il praticante a cambiare sempre posizione. Tutto questo permette un allenamento efficace anche di gambe addome e glutei.

BALLA&BRUCIA - Marchio registrato World Wide, fondato da Yellinek (Beba) Silvera Ramos, ballerina e coreografa. Balla&Brucia® è una disciplina di DANZA BRUCIA CALORIE dove si impara a ballare. E' presente sul mercato dal 2011 e già in rapida espansione. Ad oggi Balla&Brucia® è l'unica disciplina di danza benessere NON PRE-COREOGRAFATA del mercato italiano.

KANGOO JUMPS - Quando rimbalzi contro la gravità lavori quasi due volte il tuo peso del corpo, aumenta l'energia, induce euforia e promuove una rapida perdita di peso, il tutto proteggendo le tue articolazioni da infortuni! In aggiunta rinforza ogni singola cellula del vostro corpo!

FREESTYLER SUPER TONING - Il sistema super tonificante FREESTYLER è usato dagli operatori professionali in centri di fitness e allenamenti personali. È sicuro da usare, è divertente e raggiunge i risultati di cui hai bisogno! Mentre lavori con il sistema super tonificante FREESTYLER tutto il tuo corpo lavora allo stesso momento. Il carico di lavoro si estende attraverso diversi gruppi muscolari.

FUN STAGE 2

FIT&BOXE ACADEMY - Presentato da LET'S GO ASD – Martinengo (BG). In fiera anche la Fit&Boxe Academy, presente nel settore del fitness italiano da oltre 15 anni. Si tratta infatti della prima realtà in Italia, a proporre una disciplina fitness con l'utilizzo del sacco a base mobile... Ed oggi anche senza sacco. Diffusa attraverso un network di 400 istruttori certificati, deve il suo successo al metodo originale che permette di proporre lezioni versatili, varie ed adattabili anche a chi si avvicina la prima volta alla disciplina.

La lezione classica è costruita combinando tecniche proprie di vari sport da combattimento, dalla boxe, alla kick, al thai, in sequenze mai uguali e sulla base di musiche prodotte ad hoc per la disciplina. Metodologia codificata dai due master trainer Mario di Loreto e Sabino Vanni, che hanno posto una particolare attenzione alla semplicità delle lezioni, rendendole adatte a tutte, sia in palestra, sia negli eventi. *Vedasi comunicato allegato*

TREKKMILL

Programma di allenamento che si prefigge di ridisegnare in versione indoor tutti quei sentieri e quelle andature che si affrontano nei percorsi di trekking. Ora questo programma è diventato fruibile e ufficiale: Trekkmill® program è un metodo di allenamento rivolto a tutti coloro che vogliono camminare su un tappeto meccanico, adatto non solo a chi è atleta ma anche a chi vuole mantenersi in forma nel tempo. Presenti - Mario Perron (Master trainer), ideatore e fondatore del trekkmill program. Un insieme di tecnica, energia allo stato puro e carisma. Le sue way sono l'anima del trekkmill; Andrea Della Posta (Master trainer) fonda con Mario Perron la Trekkmill Program; Nella Belardo (Master Instructor) e Nuccio Lo Tesoriere (Master instructor).

Partner tecnici



LES MILLS



EUR EDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

**ENTE FIERA
PROMOBERG**

Partner



Main sponsor



UBI Banca

CREDITO BERGAMASCO
GRUPPO BANCO BPM



I e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

CROSSFIT - WeWod BERGAMO

INFit presenta una grande novità: WeWod BERGAMO, ovvero la reunion dei migliori cinque Box Crossfit della Bergamasca (CrossFit Venkon, Plays CrossFit Curno, CrossFit R3M, Valseriana CrossFit e 035GYM). L'intento di WeWod BERGAMO è quello di portare a conoscenza delle persone la vera essenza del CrossFit e lo spirito di quella che in gergo viene definita "community".

CrossFit è una disciplina che sta spopolando a livello mondiale, basata su movimenti funzionali, costantemente variabili ad alta intensità. Affonda le sue radici nelle discipline olimpiche storiche quali: il sollevamento pesi, la ginnastica alla barra, agli anelli e tutto ciò che è a corpo libero, abbinate ad un'attività cardiovascolare importante.

Proprio su questi aspetti oggi il mercato rimane a volte ancora perplesso, pensando al CrossFit come a qualcosa di molto complicato e pericoloso da fare per le persone che non praticano con costanza attività sportive: **non è così, e per dimostrarlo nasce WeWod**. L'obiettivo è di far conoscere il vero CrossFit e dare la possibilità a tutti di praticarlo. I migliori coach saranno a disposizione a InFit per spiegare le tecniche di base e mostrare personalmente dove si può arrivare con un adeguato allenamento, determinazione, perseveranza e passione. Un team così completo insieme per due giorni non si era mai visto: WeWod BERGAMO vi aspetta a INFit.

Con un cartellone così ricco di attività e appuntamenti InFit è pronta ad accogliere gli sportivi delle grandi occasioni: perché a InFit muoversi è un piacere!

INFit CONVENTION – 2^a edizione

Fiera di Bergamo, Via Lunga, Bergamo

Date: 1 e 2 aprile 2017

Orari: 9.30 – 19

Ticket - Ingresso giornaliero intero: 15 euro

Abbonamento 2 giorni: 25 euro

Previste diverse soluzioni e riduzioni: www.infitconvention.com/date-orari-costi/

Parcheggio 3 euro (forfait giornaliero)

Info: www.infitconvention.com - info@promoberg.it - +39 035.3230911

Partner tecnici



LES MILLS



ABO (International Body)
EUR EDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

ENTE FIERA
PROMOBERG

Partner



Main sponsor

