



1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

Intervento di Luigi Trigona

Segretario Generale di Ente Fiera Promoberg

*I vecchi saggi raccontano che il corpo umano si tiene
in equilibrio con la felicità e ogni volta che questa
viene a mancare insorgono i disturbi, le malattie:
la felicità è l'equilibrio dell'universo.
(Romano Battaglia)*

In questa riflessione si rivela molto del concept di questo evento che si presenta per la seconda volta alla Fiera di Bergamo: INFIT.

Due giorni in cui l'equilibrio, inteso come benessere psicofisico, sarà al centro dell'attenzione. Muoversi e divertirsi, insomma, ma strizzando l'occhio a tutto quello che "fa salute".

Che cosa, o meglio come può essere intesa la "buona cura del proprio corpo"? Non come una singola componente estetica, ma come un insieme di fattori di diversa natura, ma di uguale importanza.

Quando un soggetto è in equilibrio fisico, intellettuale, affettivo, sociale, professionale, spirituale, e gli aspetti ambientali sono anch'essi equilibrati, allora si ha la piena possibilità di ottenere il vero benessere.

INFIT, cioè a tutto movimento, è un tassello dinamico di un calendario fieristico che porta nei padiglioni della Fiera di Bergamo mode e tendenze, riuscendo e reinterpretarle in una chiave anche commerciale, in modo professionale ed attento,

Partner tecnici



LES MILLS



ABD International Inc.
eURoEDUCATION
Excellence Education



Organizzazione



Partner



Main sponsor





1 e 2 Aprile 2017 - Fiera Bergamo

rispondendo alle esigenze del pubblico che, in questi ultimi anni, ha scoperto i concetti di wellness e fitness coniugandoli in vari modi e attraverso diverse discipline.

Una fiera che si può definire “esperienziale”, da provare e sperimentare sui diversi palchi che saranno in funzione ininterrottamente, animati dai presenters famosi che intervengono. E che faranno la felicità dei tanti appassionati. Una Fiera che ci invita a muoverci, tenendo presente quanto sia importante coltivare un senso di gratitudine per tutte le cose incredibili, grandi o piccole, che il nostro corpo ci aiuta a realizzare: è una macchina perfetta, da ma tenere in salute.

Il benessere è soprattutto fatto di movimento. La vita stessa, del resto, è movimento, tendere al raggiungimento di un obiettivo da raggiungere con la consapevolezza delle proprie azioni è movimento.

INFIT rappresenta un primo “step”, un primo passo per realizzare una piena consapevolezza del proprio benessere e conoscere i mezzi per ottenerlo.

“L'uomo consiste di due parti, la sua mente e il suo corpo. Solo che il corpo si diverte di più”. Ed è con questa simpatica frase di Woody Allen che voglio augurare all'evento il miglior successo e il divertimento a chi vi prenderà parte.

Partner tecnici



LES MILLS



EUR EDUCATION
Excellence Education



Organizzazione

**ENTE FIERA
PROMOBERG**

Partner



Main sponsor

